

**ПЛАН РАБОТЫ**  
**научно-методического семинара по легкой атлетике на тему**

**"Актуальные проблемы подготовки в спринтерском и барьерном беге в современных условиях»**

**04.03.2021 г. (четверг)**

**10:40**

Регистрация участников семинара

**11:00**

Приветственное слово представителей Федерации

**11:05**

Выступление О.М. Мирзоева, доцента кафедры теории и методики легкой атлетики им. Н.Г. Озолина Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма, руководителя научной группы сборной команды России по легкой атлетике (группы спринтерского и барьерного бега), кандидат педагогических наук.

- Легкая атлетика Российской Федерации в цифрах (2018 – 2019гг.) – презентация
- Детско-юношеская легкая атлетика в Германии – презентация

**12:45 *Перерыв***

**13:00**

Выступление А.Г. Бухашеева, заслуженного тренера СССР, заслуженного работника физической культуры России

- Организация и планирование подготовки к Олимпийским играм заслуженного мастера спорта Виктора Маркина (бег на 400м). Оценка уровня подготовленности легкоатлетов (презентация).

Выступление О.М. Мирзоева

- К итогам легкоатлетического сезона 2019-2020гг. (презентация)

**05.03.2021г. (пятница)**

**11:00**

Выступление О.М. Мирзоева.

- Сочетание тренировочных нагрузок различной преимущественной направленности. Периоды и этапы годичного цикла подготовки (презентация)
- Аспекты технического мастерства в беге на 110м с барьерами (презентация)

**12:45 *Перерыв***

**13:00**

Выступление О.М. Мирзоева

- Тактика бега на 400м высококвалифицированных легкоатлетов (презентация)
- Круглый стол - Обсуждение проблем подготовки в спринтерском и барьерном беге в Российской Федерации. Прошлое и настоящее.

P.S. При необходимости по ходу семинара  
возможны корректировки в программу